

## Dania Thalmann

Leitende Physiotherapeutin

Seit 2017 unterstützt Dania Thalmann das Team der Physiotherapeuten und übernahm 2019 die Leitung des Fachbereichs Physiotherapie im Therapiezentrum Weisskopf. Gemeinsam mit ihrem Team bietet sie physiotherapeutische Maßnahmen aus den Bereichen Pädiatrie, Neurologie und Orthopädie an.

## Inhalte und Ziele der Physiotherapie

Um die Stabilität Ihres Körpers zu optimieren, wendet die Physiotherapeutin sowohl passive als auch aktive Techniken an, die aus wissenschaftlich begründeten Behandlungsmethoden abgeleitet werden.

Passive Therapien führen durch mobilisierende Techniken zur Steigerung der Beweglichkeit der Gelenke und durch Weichteiltechniken zur Normalisierung der Muskelspannung und somit zur Schmerzlinderung. Aktive Therapieformen mit Muskelkräftigung und Stabilisation sowie die Schulung koordinativer Bewegungsmuster sorgen ebenfalls für eine Steigerung der Lebensqualität.

## Unser Leistungsspektrum umfasst u. a.:

- Krankengymnastik / Physiotherapie
- Bobath-Therapie für Kinder und Erwachsene
- Manuelle Therapie
- Therapie nach Schroth (Skoliosebehandlung)
- Lymphdrainage

## Termine und Behandlung

### Sie haben bei Ihrer Anmeldung Termine bekommen!

Wir bemühen uns, diese pünktlich einzuhalten. Um das gewährleisten zu können, bitten wir Sie ca. 10 Minuten vor Ihrem Termin in unserer Praxis zu sein, damit Umkleidezeiten und Vorbereitungszeiten nicht von Ihrer Behandlungszeit abgehen.

Die Behandlung kann je nach Diagnose und Verordnung zwischen 15 und 60 Minuten dauern. Bedenken Sie das bitte auch bei Ihrer persönlichen Zeitplanung.

Sollten Sie einen Termin nicht einhalten können, bitten wir Sie, diesen möglichst rechtzeitig zu verschieben oder abzusagen. Patienten, die auf der Warteliste stehen und dringend auf eine Behandlung warten, werden es Ihnen danken.

*Nicht oder zu spät abgesagte Termine (mindestens 24 Stunden vorher, Montags bis 9:00 Uhr) müssen wir Ihnen privat in Rechnung stellen. Die Krankenkassen übernehmen die dadurch anfallenden Kosten nicht.*

## Kostenerstattung durch ihre Krankenkasse

Wir erbringen physiotherapeutische Leistungen nach ärztlicher Verordnung. Diese Leistungen können Sie auch als präventive oder rehabilitative Anwendung erhalten.

*Termine nach Vereinbarung – Alle Kassen und privat*

## Therapiezentrum Weisskopf

Kaiserstr. 36  
40764 Langenfeld

Telefon: 02173 83663  
Telefax: 02173 106696

info@therapiezentrum-weisskopf.de



Therapiezentrum  
Weisskopf

# Physiotherapie

## Informationsblatt

## Wiederherstellung der Funktionsfähigkeit



# Physiotherapie

Eine Therapie, die Beweglichkeit erhält und Funktionsfähigkeit wiederherstellt.

Die Physiotherapie dient sowohl der Prävention als auch der Rehabilitation. Das zentrale Prinzip der Behandlung ist es, Schmerzen zu lindern, Beweglichkeit zu fördern und Kraft zu steigern, um die Stabilität zu optimieren. Aus wissenschaftlich begründeten Behandlungsmethoden leitet die Physiotherapie hierfür sowohl passive als auch aktive Techniken ab.

## Physiotherapie in der Neurologie

Bei neurologisch bedingten Funktionsstörungen ist es Ziel der physiotherapeutischen Maßnahmen die motorischen Fähigkeiten wiederherzustellen, die Handlungskompetenz zu erweitern und die größtmögliche Selbständigkeit im Lebensumfeld zu erlangen. Dabei steht die Qualität der Bewegung im Vordergrund, durch aktive Therapie werden die Bewegungsmuster einstudiert und angebahnt. Das Bobath-Konzept ist hierbei eines der verbreitetsten Therapiekonzepte und richtet sich sowohl an Erwachsene, als auch an Kinder und Jugendliche.

### Anwendungsgebiete

- Störungen des Zentralnervensystems (z. B. Multiple Sklerose, Morbus Parkinson, Schlaganfall, Cerebralparese)
- Traumen des Nervensystems (z. B. Schädelhirntrauma, Rückenmarksläsionen, periphere Lähmungen)
- Funktionsstörungen (z. B. Muskelschwäche, Gangunsicherheit, Koordinationsverlust)

## Physiotherapie in der Pädiatrie

In der Kinderheilkunde befasst sich die Physiotherapie mit sensomotorischen Erkrankungen und Entwicklungsstörungen des Kindes. Auf spielerische Weise entdecken Kinder ihre Sensomotorik. Ist der normale Entwicklungsverlauf z. B. durch körperliche oder geistige Fehlentwicklungen, chronische Krankheiten oder Unfälle gestört, unterstützt die physiotherapeutische Behandlung die Kinder und Jugendlichen dabei, ihre Körpermotorik und -wahrnehmung zu verbessern und ihre Handlungskompetenz zu erweitern.

### Anwendungsgebiete

- Entwicklungsverzögerungen
- Frühgeborene
- Geistige und körperliche Behinderungen (z. B. Down-Syndrom, Tetraspastik)
- Neurologische Auffälligkeiten (z. B. periphere Lähmungen)
- Orthopädische Abweichungen (z. B. Klumpfuß, Kopf- und Rumpfschiefhaltungen)
- Atemwegserkrankungen

## Physiotherapie in der Orthopädie

Nach Unfällen, Operationen oder bei chronischen Krankheiten, die den Bewegungsapparat betreffen, behandelt die Physiotherapie mit passiven und aktiven Techniken. Durch mobilisierende (passive) und später kräftigende und stabilisierende (aktive) Therapie wird die Belastbarkeit im Alltag gefördert. Dabei ist die Qualität der Bewegung das zentrale Ziel.

### Anwendungsgebiete

- Störungen des Zentralnervensystems (z. B. Multiple Sklerose, Morbus Parkinson, Schlaganfall, Cerebralparese)
- Traumen des Nervensystems (z. B. Schädelhirntrauma, Rückenmarksläsionen, periphere Lähmungen)
- Gelenk- und Wirbelsäulenerkrankungen
- Amputationen
- Funktionsstörungen (z. B. Muskelschwäche, Gangunsicherheit, Koordinationsverlust)

