**Das Marburger Konzentrationstraining**

Das Marburger Konzentrationstraining (MKT) richtet sich an Kinder, die in der Schule leicht ablenkbar sind und bei den Hausaufgaben Probleme haben.

Es eignet sich besonders für Grundschulkinder und Kinder im Vorschulalter.

Das Training findet in kleinen Gruppen statt, die so zusammengesetzt sind, dass Kinder in einer Altersstufe zusammen arbeiten.

Im MKT lernen die Kinder, wie man am besten mit Aufgaben umgeht.

**Es werden verschiedene Bereiche trainiert:**

Entspannung

Entspannung ist eine Voraussetzung für Konzentration. Mit Hilfe von Fantasiereisen lernen sie hier, sich systematisch zu entspannen.

Reflexiver Arbeitsstil

Wie finde ich heraus wie eine Aufgabe geht? Wie gebe ich mir selbst die richtige Anweisung zur Lösung? Wie stelle ich sicher, dass ich alles richtig gemacht habe? Impulsiv arbeitende Kinder lernen, sich zu bremsen und zu kontrollieren. Langsame, verträumte Kinder lernen, Schritt für Schritt weiter zu arbeiten.

Motivation

Das Training macht den meisten Kindern Spaß- zum einen, weil sie Erfolgserlebnisse haben, zum anderen, weil sie belohnt werden. Deshalb geben sie sich Mühe und lernen Vieles, was sie sonst nicht mal probiert hätten.

Selbstbewusstsein

Viele unserer Trainingskinder erleben im Alltag immer nur Misserfolge. Im MKT lernen sie, Probleme selbständig anzugehen, dass ein Fehler keine Katastrophe ist (man kann ihn verbessern) - und dass sie vieles schon selbst ganz gut können. Auf diese Weise wird ihr Selbstbewusstsein gestärkt und sie sind eher bereit, weiterzulernen und neue Lösungswege auszuprobieren.

Training aller Sinne

Hören, Fühlen, Riechen, Schmecken- wer mit allen Sinnen lernen kann, der lernt mehr. Wahrnehmung und Gedächtnis werden in spielerischen Übungen trainiert, die den Kindern meist sehr viel Vergnügen bereiten.

Elternabend

Beim MKT wird nicht nur mit den Kindern trainiert, auch die Eltern sind mit eingebunden. Bei dem Elternabend werden Informationen und Tipps vermittelt. Fördermaterialien werden vorgestellt und es können Erfahrungen ausgetauscht werden.

Ziele

1. Erhöhung der Selbststeuerung und der Selbständigkeit bei der Aufgabenbearbeitung
2. Erhöhung der Motivation durch erfolgreiches Bearbeiten von Aufgaben
3. angemessener Umgang mit Fehlern
4. Erhöhung der Selbstakzeptanz
5. positive Veränderung der Interaktion zwischen Eltern und Kind
6. Stärkung der Eltern

Gruppenstärke und Dauer:

1. für Grundschulkinder 1.-2. Klasse
2. für Grundschulkinder 3.-4. Klasse
3. für Vorschulkinder ( ca. ½ Jahr vor Einschulung)
4. max. 5 Kinder in einer Gruppe
5. 7 Termine (1x wöchentlich ) 6x für die Kinder + 1 Elternabend
6. ca. 75 min

Kosten:

1. mit ErgoRezept „psychisch-funktionelle Behandlung in der Gruppe“ oder
2. als Selbstzahler 180,- €, inkl. Materialkosten

**Durchgeführt von qualifizierten Ergotherapeutinnen unserer Praxis.**

Über die Marburger Trainings gibt es mehrere Bücher, die auch für Eltern geeignet sind. Alle Übungen orientieren sich an Materialien und Methoden, die von dem Marburger Schulpsychologen Dieter Krowatschek entwickelt wurden.

Informationsblatt

**Das Marburger Konzentrationstraining**

****